

Yuccaschidigeraje liečivá rastlina pochádzajúca z púšte severného Mexika a Juhozápadnej Ameriky. Výťažky z nej sa používali ako **protizápalový liek a liek proti bolesti**, a taktiež boli známe aj ich priaznivé účinky pri reume a dne. Niektoré časti rastliny našli využitie aj pri kožných ochoreniach, ako obklad, resp. proti lupinám.



## Pre zdravie srdca

Koreň a aj ostatné časti rastliny sú bohaté na vitamíny, minerálne látky, **na zlúčeniny s antimykotickými účinkami**, na flavonoidy a saponíny, ktoré podporujú naše zdravie svojimi antioxidantnými účinkami a schopnosťou zabráňovať tvorbe krvných zrazenín. Saponíny zohrávajú úlohu aj pri udržiavaní zdravej hladiny cholesterolu: zabrahujú jeho vstrebávanie z čriev, tým pomáhajú znížiť hladinu



## Na zápal kĺbov

Oprávnenosť tradičného používania rastliny potvrdzujú výsledky mnohých klinických štúdií. Užívanie výťažku z juky po niekoľkých týždňoch **zmiernilo zápal, stuhnutosť kĺbov a opuch u pacientov trpiacich zápalom kĺbov**. Okrem toho **znižilo krvný tlak a vysokú hladinu triglyceridov a cholesterolu** u pacientov trpiacich zápalom kĺbov a vysokým krvným tlakom.



## Detoxikácia

Saponíny sú schopné viazať škodlivé látky, dostávajúce sa do nášho organizmu, a zabrániť ich vstrebaniu, a tak odľahčujú organizmus počas **detoxikácie**, pričom potláčajú mierny chronický zápal



cholesterolu v krvi. Resveratrol, nachádzajúci sa v juke môže, na základe mnohých štúdií a skúseností, výrazne pomáhať pri prevencii a **aj liečbe chronických ochorení, založených na zápale srdcovocievneho systému**, ale aj na iných zápaloch. Počas jednej zo štúdií vystavovali krvné doštičky oxidácii stresu, účinkom čoho začal prebiehať proces tvorby krvných zrazenín, avšak výťažky z juky tomuto procesu zabránili.

## Vedeli jste, že

indiáni volali juku „Stromom života“?

**PureYucca** účinná zložka/kapsule:

Mletá juka

500 mg

**Dávkovanie:** 2-3 kapsuly trikrát denne s veľkým množstvom tekutiny

## Pozor!

Počas očistnej kúry je mimoriadne dôležitý veľký príjem tekutín, preto kapsuly zapíte 1-2 veľkými pohármi vody. Odporúča sa vypiť 2-3 litre vody denne, aby sa toxické látky mohli ľahšie vyplaviť z organizmu. Na začiatku kúry s jukou sa môže vyskytnúť nadmerné močenie, hnačky, pokles hladiny cukru a draslíka. Je to následok rýchlejšej látkovej výmeny a detoxikačného účinku. Správnym dávkovaním, vhodnou stravou, prípadne stravou rastlinného pôvodu, navrhnutou dietetikom, je možné tieto účinky odstrániť. Deti do 10 rokov môžu tento prípravok užívať iba na odporúčanie lekára.



## INFORMÁCIA

### Zdroj:

Anti-inflammatory and anti-arthritis effects of yucca schidigera: A review - PR Cheeke et al., Journal of Inflammation 2006, 3:6  
Influence of phenolic constituents from Yucca schidigera bark on arachidonate metabolism in vitro - Wenzig EM. et al., J Agric Food Chem. 2008 Oct 8;56(19):8885-90. Dictionary of Nutraceuticals and Functional Foods: Yucca - Michael Eskin, Snaith Tamir, Taylor&Francis Group LLC, 2005 Herbal Medicines (Third Edition) - J. Barnes, L.A. Anderson and J. D. Phillipson, Pharmaceutical Press, 2007  
Antiyeast Steroidal Saponins from Yucca schidigera (Mohave Yucca), a New Anti-Food-Deteriorating Agent - Miyakoshi M., J. Nat. Prod., 2000, 63 (3), pp 332-338  
Inhibition of oxidative stress in blood platelets by different phenolics from Yucca schidigera Roehl. bark. - Olas B et al., Nutrition. 2003 Jul-Aug;19(7-8):633-40. Actual and potential applications of Yucca schidigera and Quillaja saponaria saponins in human and animal nutrition - P.R. Cheeke Recent Advances in Animal Nutrition in Australia, Volume 13 (2001)

Distribuuje: ● Calivita® International ● [www.calivita.sk](http://www.calivita.sk)

Letáčik je vytvorený výhradne pre členov Calivita® International ako súčasť komunikácie B2B.

Fotografie sú iba ilustračné. Spoločnosť Calivita nezodpovedá za chyby v tlači. Dátum odovzdania do tlače: 10 / 2015



# Pure Yucca

Calivita  
INTERNATIONAL